

## ★ショートステイ空室状況

こんにちは、特別養護老人ホーム 愛心苑 です。いつもお世話になります。  
当苑のショートステイの空き状況をご連絡します。  
ご利用を検討されている方がいらっしゃいましたら、是非ご相談ください。

2022年2月8日 現在    O：空き室あり    Δ：残りわずか    X：空き室なし

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
			X	X	X	X	X
	6	7	8	9	10	11	12
	X	X	X	X	X	X	X
	13	14	15	16	17	18	19
	X	O	O	X	O	X	X
	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X
	27	28					
	X	X					
3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
			O	X	Δ	X	X
	6	7	8	9	10	11	12
	X	X	O	X	O	X	X
	13	14	15	16	17	18	19
	X	X	X	Δ	O	Δ	Δ
	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	Δ	X	O	X	X
	27	28	29	30	31		
	X	X	O	Δ	Δ		

### <暮らしの流れ>



~7:00 起床  
モーニングケア  
8:00 朝食  
9:00 健康チェック  
10:00 お茶タイム



12:00 昼食  
14:30 おやつ・お茶タイム  
15:00 レクリエーション  
17:30 夕食  
19:00~21:00 入眠



◆レクリエーション内容 卓球、ボーリング、ピンゴ、カルタ、パズル、トランプ 等